

J'EXPLORE

mes essentiels

MA VIE PRIVEE

*Quelles relations me sont chères?
Qu'est-ce-que j'aime faire, qui me procure du plaisir?
Qu'est-ce-qui me donne la pêche?*

MA VIE PROFESSIONNELLE

*Quels sont mes objectifs dans ma vie professionnelle?
Quel est le sens que je donne à mon travail?
Qu'est-ce que je recherche?
Plus d'argent, de reconnaissance, de lien social, d'accomplissement?*

MON FUTUR IDEAL

*J'imagine un futur où ma vie est exactement comme je la désire.
Comment est cette vie? Est-ce-que je voyage, est-ce-que je prends soin de mes proches, est-ce-que j'ai fait de ma passion mon métier, comment est ma maison?*